2025年12月 特別養護老人ホーム遊づる 献立表

		NI.	74	+	<u> </u>	+
11月30日	月 12月1日	火 12月2日	水 12月3日	12月4日	金 12月5日	土 12月6日
チョコカスタード ごぼうサラダ	お粥 千切大根の煮物	丸ロールミニメロンパン	ミルクパン レーズンロール	黒糖食パン さつまいものみかん煮	バターロール イエローロール	雑炊 ひじきの五目煮
朝果物(みかん缶)	しば漬	白菜のベーコン煮	シーザーサラダ	果物(パイン缶)	コールスローサラダ	鰯の香梅煮
ココア		果物(パイン缶)	果物(キウイ)	牛乳	果物(桃缶)	
ホタテと舞茸の炊き込みごはん	」 」ごはん	牛乳 ごはん	ココア ごはん	ごはん	牛乳 ごはん	生肉とごぼうの炊き込みご飯
_ 白身魚の香味焼き	鶏肉のきじ焼き	鮭(さけ)のムニエル	南瓜の宝来揚げ	鰺(あじ)と厚揚げのみぞれ煮	野菜炒め	鮭(さけ)のレモン醤油焼き
昼 大根のうま煮	にら玉炒め	アスパラと胡瓜の中華和え	炒り卯の花	冬瓜の煮物	きのこ炒り豆腐	高野豆腐含め煮
きゅうりの酢の物 生麩と蕗の吸物	小松菜の胡麻和え オクラとかまぼこの吸物	フルーツカクテル コンソメスープ(わかめ・玉ねぎ)	胡瓜のなめ茸和え そうめんとかまぼこの吸物	ブロッコリーごま和えとろろと豆腐の吸物	きゅうりの浅漬け おつゆ麩と舞茸の味噌汁	ほうれん草の磯辺和え 小松菜と人参の吸物
主 を に は ん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ではん
肉じゃが タ 小体兼豆腐	カレイのわかめ蒸し	豚の生姜焼き	鰤(ぶり)大根	牛肉の七味焼き	赤魚の煮付け	鶏肉と根菜の煮しめ
え 食 小竹葉豆腐 青梗菜の辛子和え	ぜんまいの煮物 揚げ茄子といんげんの生姜あん	蓮根の炒めなます	五目豆	小松菜の煮浸し 長芋のわさび醤油がけ	じゃが芋の煮物 青梗菜の帆立和え	蕗の土佐煮 海藻の酢の物
ほうれん草ともやしの味噌汁		白葱と貝割れの吸物	じゃが芋と青梗菜の味噌汁	あさりとしめじの味噌汁	ささみとオクラの吸物	優と 関と 関と 関と 関と 関わり でいる。 では では では では では では では では では では
チョコレートムース	発酵バターケーキ	ベルギーワッフル	三笠饅頭	ドーナツ	マドレーヌ	おかしなバナナ
時	ミルクティー いちごのムース	紅茶ピーチゼリー	ふんわりみたらし	紅茶 日向夏ゼリー	紅茶マンゴープリン	ミルクティー プリン
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
十勝あんぱん 茄子のトマト煮	丸ロール ショコラロール	バターロール カスタードロール	ライトワッサン ハニーロール	お粥 小松菜と竹輪の生姜煮	チョコカスタード	ミニメロンパン
朝果物(パイン缶)	ごぼうサラダ	ポテトカップグラタン	さつまいもサラダ	が松来とり輪の主要点し	アスパラの炒め物 果物 (パイン缶)	ポテトサラダ
· 上	果物(キウイ)	果物(みかん缶)	果物(桃缶)		牛乳	果物(キウイ)
-"I+ L	ミルクティー	牛乳 二十 4	ミルクティー		ナ <u>ヘ</u> キハナ <i>ー</i> ・けん	ココア
ごはん _ ビーフシチュー	きのこごはん 鯖(さば)の辛み焼	ごはん 鶏肉の梅焼き	ごはん おろしハンバーグ	ごはん 麻婆豆腐	さつまいもごはん 鮭(さけ)の酒蒸し	ごはん 豚肉と茄子の利久煮
昼 ウインナーソテー	青梗菜の煮浸し	れんこんきんぴら	スクランブルエッグ	白菜とむき海老の中華煮	牛肉のしぐれ煮	ぜんまいの煮物
カニサラダ(フレンチドレッシング) 果物(みかん)	いんげんのごま和えなめこと玉ねぎの味噌汁	ほうれん草と揚げの和え物 長芋のとろろ汁	トマトサラダ(野菜ドレッシング)	ごま胡瓜 中華スープ(春雨・小松菜)	白菜のお浸し 舞茸とうす揚げの味噌汁	オクラとささみの和え物 そうめんとかまぼこの吸物
ま物 (みかん) ごはん	ではん	長手のとろろ汗	ごはん	ではん ではん	舞耳とつ9 揚りの味噌汁 ごはん	ではん ごはん
g 鯛(たい)の塩焼き	豚ヒレの照り焼き	鰆(さわら)の煮付け	カレイの揚げ煮	鰤(ぶり)の柚焼き	鶏唐揚げ	千草焼き (あんかけ)
食 豚肉と筍の炒め物 春菊のじゃこ和え	里芋の緑あんかけ きゅうりの酢の物	ふろふき大根 小松菜のお浸し	ごぼうのそぼろ炒め もずくの酢の物	筑前煮 青梗菜の磯辺和え	茄子の甘辛煮 キャベツの浅漬け	きんぴらごぼう. かぶの梅肉和え
を おかし も れ	巻き麩と白菜の吸物	が低来の お浸し 榎ともやしの味噌汁	ふきとかまぼこの吸物	オクラとえのきの味噌汁	あさりと絹さやの吸物	舞茸と人参の味噌汁
ゆずまんじゅう	芋羊羹カステラ	あんバタまん	牛乳ケーキ	クリームコンフェ	利休饅頭	ふんわりケーキ
時ふんわりよもぎ	紅茶 水羊羹	ふんわりみたらし	紅茶はちみつレモンゼリー	カフェオレ 紅茶のムース	ふんわりよもぎ	牛乳 りんごゼリー
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
Wドッグパン ハムサラダ	お粥ひじきの炒め煮	ワッサンデニッシュ 千切大根のサラダ	十勝あんぱんツナサラダ	黒糖食パン シーザーサラダ	ミルクパン 丸ロール	バターロール ハニーロール
朝果物(みかん缶)	にしんの煮付け	果物(桃缶)	果物(キウイ)	果物(パイン缶)	ほうれん草のクリーム煮	カニサラダ(ごまドレッシング)
牛乳		カフェオレ	牛乳	カフェオレ	果物(桃缶)	果物(キウイ)
ごはん	ごはん	炊き込みごはん	ごはん	ごはん	牛乳 きつねうどん	ミルクティー ごはん
鰺(あじ)の煮付け	蒸し鶏	M	白身魚の香味焼き	すき焼き	豚肉とごぼうの炒め物	鯛(たい)の煮付け
昼高野豆腐含め煮	白菜の信田煮	茄子田楽	五目豆	じゃこピーマン	きゅうりの浅漬け	里芋のそぼろ煮
小松菜の胡麻和え	長芋となめたけの和え物	白菜の浅漬け	1 			
わかめともかしの味噌汁			春菊のお浸し	果物(みかん)	果物(りんご)	ブロッコリーごま和え
わかめともやしの味噌汁	はんぺんと春菊の吸物ごはん	とろろとかまぼこの吸物ごはん	春知のお浸し 榎と絹さやの吸物 ごはん	果物 (みかん) あさりと麩の吸物 ごはん	果物 (りんご) ごはん	プロッコリーこまれえ 生麩とオクラの吸物 ごはん
ピラフ エビフライ(タルタルソース)	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き	ごはん う巻き卵	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮
ピラフ エビフライ(タルタルソース) タ 豆腐ハンバーグ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花	ごはん う巻き卵 田舎煮	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子
ピラフ エビフライ(タルタルソース)	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き	ごはん う巻き卵	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮
ピラフ エビフライ (タルタルソース) タ 豆腐ハンバーグ 食 シーザーサラダ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁	複と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁
ピラフ エビフライ(タルタルソース) 夕 豆腐ハンバーグ 食 シーザーサラダ マンゴープリン(トッピング+ホイップ) コンソメスープ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁
ピラフ エビフライ(タルタルソース) 夕 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・フ゜リン(トッピ゜ソグ・+ホイッフ゜) コンソメスープ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース	とろろとかまぼこの吸物ごはん鶏肉の照煮小竹葉豆腐野菜の辛み和え人参と玉ねぎの味噌汁人形焼きふんわりよもぎ	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 ココアワッフル 紅茶 ピーチゼリー	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー
ピラフ エビフライ(タルタルソース) 夕 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリン(トッピング+ホイップ) コンソメスープ 3 時 12月21日	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ	榎と絹さやの吸物ごはん牛肉のピーマン炒めがんもの炊き合わせ春雨の酢の物巻き麩としめじの味噌汁水羊羹12月24日	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 ココアワッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし 12月26日	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー 12月27日
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 夕 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピソグ+ホイップ) コンソメスープ 3 時 12月21日 雑炊 白滝の有馬煮	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース	とろろとかまぼこの吸物ごはん鶏肉の照煮小竹葉豆腐野菜の辛み和え人参と玉ねぎの味噌汁人形焼きふんわりよもぎ	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 ココアワッフル 紅茶 ピーチゼリー	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー
ピラフ エビフライ(タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ(トッピソグ+ホイップ) コンソメスープ 3時 12月21日 雑炊	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日 Wドッグパン 茄子のトマト煮 果物(桃缶)	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつまいものみかん煮 果物(パイン缶)	榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹 12月24日 ショコラロール 黒糖ロール ウインナーソテー	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 ココアワッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日 イエローレル 丸ロール 白菜のベーコン煮	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし 12月26日 お粥	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮焼き茄子 みつばのおろし和えなめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー 12月27日 ライトワッサン ミニメロンパン ポテトカップグラタン
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 夕 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピソグ+ホイップ) コンソメスープ 3 時 12月21日 雑炊 白滝の有馬煮	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日 Wドッグパン 茄子のトマト煮	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつまいものみかん煮	 榎と絹さやの吸物 ごはん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹 12月24日 ショコラロール 黒糖ロール ウインナーソテー 果物(キウイ) 	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 ココアワッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日 イエローロール 丸ロール	ごはん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし 12月26日 お粥 鰯の香梅煮	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮焼き茄子 みつばのおろし和えなめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー 12月27日 ライトワッサン ミニメロンパン
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピソグ+ホイップ) コンソメスープ 3時 12月21日 雑炊 白滝の有馬煮 白花豆 ごはん	はんぺんと春菊の吸物 ではん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日 Wドッグパン 茄子のトマト煮 果物(桃缶) 牛乳 ごはん	とろろとかまぼこの吸物 ではん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつまいものみかん煮 果物(パイン缶) ココア ごはん	榎と絹さやの吸物 ではん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹 12月24日 ショコラロール 黒糖ロール ウインナーソテー 果物(キウイ) 紅茶 ごはん	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 コアワッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日 イエロール 丸ロール 丸ロール 白菜のベーコン煮 果物(みかん缶) カフェオレ ごはん	ではんう巻き卵田舎煮ほうれん草のお浸しわかめとうす揚げの吸物塩まんじゅうふんわりみたらし12月26日お粥鰯の香梅煮しば漬	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・ア・リソ (トッピ・ソグ・+ホイップ・) コンソメスープ 3時 12月21日 雑炊 白滝の有馬煮 白花豆 ごはん 鶏肉のゆうあん焼き	はんぺんと春菊の吸物 ではん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリーオンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日 Wドッグパン 茄子のトマト煮 果物(桃缶) 牛乳 ごはん 鰤(ぶり)の生姜焼き	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつまいものみかん煮 果物(パイン缶) ココア ごはん ハ宝菜	榎と絹さやの吸物 ではん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹 12月24日 ショコール カーリー 黒糖ロール ウインナーソテー 果物(キウィ) 紅茶 ではん ミートローフ	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 コフアフッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日 イエロール 丸 エロール 丸 京のベーコン煮 果物(みかん缶) カフェオレ ごはん 鶏肉と野菜の煮込みトマト風味	ではん う巻き卵 田舎煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんじゅう ふんわりみたらし 12月26日 お粥 鰯の香梅煮 しばえ だはん 焼肉	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みめこと白葱の味噌汁 パエストカーカー イニテリー 12月27日 フリークリー フリーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピソグ+ホイップ) コンソメスープ 3時 12月21日 雑炊 白滝の有馬煮 白花豆 ごはん	はんぺんと春菊の吸物 ではん カレイの香りづけ 蒟蒻のみそ炒め 青梗菜のじゃこ和え かき玉汁 クリームコンフェ カフェオレ いちごのムース 12月22日 Wドッグパン 茄子のトマト煮 果物(桃缶) 牛乳 ごはん	とろろとかまぼこの吸物 ではん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつまいものみかん煮 果物(パイン缶) ココア ごはん	榎と絹さやの吸物 ではん 牛肉のピーマン炒め がんもの炊き合わせ 春雨の酢の物 巻き麩としめじの味噌汁 水羊羹 12月24日 ショコラロール 黒糖ロール ウインナーソテー 果物(キウイ) 紅茶 ごはん	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り卯の花 小松菜のからし和え ごぼうと里芋の味噌汁 コフアフッフル 紅茶 ピーチゼリー 12月25日 イエロール 丸 エロール 丸 京のベーコン煮 果物(みかん缶) カフェオレ ごはん 鶏肉と野菜の煮込みトマト風味	ではんう巻き卵田舎煮ほうれん草のお浸しわかめとうす揚げの吸物塩まんじゅうふんわりみたらし12月26日お粥鰯の香梅煮しば漬	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 焼き茄子 みつばのおろし和え なめこと白葱の味噌汁 パンケーキメープル 紅茶 日向夏ゼリー
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピ゚ソグ+ホイップ) コンソメスープ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りがある。 青梗・マーカーののでは、カリカのでででででででででででででででででです。 カンカー・スークカックででででででででででででででででででででででででででででででででででで	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の中かれ 大形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつかいまい ココア ごはん ハシュウなめは わかめともやしの味噌汁	複と絹さやの吸物 ではん 中ののではん ではんのピーマン炒め がんものかか を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り切で 小松菜のからしれえ ごご コアワッフル 紅アワッフル エーチゼリー 12月25日 イ丸ロール ウスカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	ではんうきき点にいるできる。 はんできる はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はん がいまれる ではん はん ない はん はん ない はん はん はん はん はん はん はん ない はん	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 ののうま煮 ののうまがのないのでは、 ののでは、 のの
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピ ツグ・+ 木イップ) コンソメスープ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りづけ 蒟蒻のでもこれ のでは、からいいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいではいいでは、からいではいいいでは、からいではいいではいいいではいいいではいいいいいではいいいいではいいいいではいいいではいいではいいいいではいいいいではいいいいではいいいいいではいいいいいい	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン まかいインはのみかん煮 果ココア ごはん ハシュのなめ茸和え わかめともやしの味噌汁 ごはん	榎と絹さやの吸物 ごはん 中肉のピーマン炒め がんものかかきききを 巻ききを 12月24日 ショカール カーフリーカー カーカーカー 東茶 ごー・ブーツー にびこうのでは のいのでは を変える。 こだに カーラッツープ には のいのでは のいので	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(かがですがいかですがですがですがですがですがですがですがですがですがですがですがですがですがで	ごはん うき煮 ほうれん草のお浸し わかめとうす揚げの吸物 塩まんり ひゅうらい 12月26日 お粥の香蕉 しば は はん は なん は なん かんきん かんきん かんきん かんきん かんきん かんきん かんきん か	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮焼きがあるしれる。 焼きがいるのは、カーカーのでは、カー・カーのでは、カー・カーのでは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ
ピラフ エビフライ (タルタルソース) 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ マソゴ・プリソ (トッピ゚ソグ+ホイップ) コンソメスープ	はんぺんと春菊の吸物 ごはん カレイの香りがある。 青梗・マーカーののでは、カリカのでででででででででででででででででです。 カンカー・スークカックででででででででででででででででででででででででででででででででででで	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉豆腐 野菜の中かれ 大形焼き ふんわりよもぎ 12月23日 カスタードクリームパン さつかいまい ココア ごはん ハシュウなめは わかめともやしの味噌汁	複と絹さやの吸物 ではん 中ののではん ではんのピーマン炒め がんものかか を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい を含さい	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖(さば)の梅焼き 炒り切で 小松菜のからしれえ ごご コアワッフル 紅アワッフル エーチゼリー 12月25日 イ丸ロール ウスカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	ではんうきき点にいるできる。 はんできる はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はんりゅう はん がいまれる ではん はん ない はん はん ない はん はん はん はん はん はん はん ない はん	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐と豚肉のうま煮 ののうま煮 ののうまがのないのでは、 ののでは、 のの
ピラフィ (タルタルソース) 豆 ガーブ (タルタルソース) 豆 ガーブ (タルタルソース) コン (トッピ) ソブ・ープ) リソ (トッピ) ソブ・ープ) コン リカー (カーカー) コン (カーカー) コン (カーカー) コン (カーカー) フォー (カーカー) カーカー (カーカー) フォー (カーカー) (カーカー) フォー (カーカー) (カーカー) カーカー (カーカー) (カーカーカー) (カーカー) (カーカーカー) (カーカー) (カーカーカー) (カーカー)	はんぺんと春菊の吸物 ごはんの香りからでするでは、からいではいいいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からい	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の葉豆腐 野菜の大きの味噌汁 人があれずの味噌汁 人があれずの味噌汁 人があれずの味噌汁 カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、	榎と絹さやの吸物 ごはん 中肉のものではんのとのではののではないのではないのではないのではでは、 本ののものではないでは、 本ののではないでは、 本を一つでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖りのではんでいるではのですができるのではのですができるですができますがですがですがですがですができますができますができますができますが	ではためのでは、 ではきれんでは、 ではきれんでは、 では、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐お子 みないのですがある。 パ紅田の
ピラフィ (タルタルソース) ファイ (タルタルソース) ロック (タルタルソース) ロック (タッカー) リップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・ア	はんぺんと春菊の吸物 ごはん 力の香りがある。 青かさいのではいるのではないのではないのではないですができます。 クカカンカーカーのでは、カウンのでは、カウン	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉で葉豆腐 野菜であると、大きのいまででは、大きのでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きののでは、大きのでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	榎と絹さやの吸物 ごはん 中肉のもののもののもののもののもののはののはののはののはののはののはののはののはのの	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐お子 みののうま素 焼つづいたのののです。 が表すののです。 ののですが、 ののですが、 ののですが、 ののですが、 ののですが、 ののですが、 のののですが、 のののですが、 のののですが、 のののですが、 のののですが、 ののですが、 のののですが、 ののですが、 ののでは、 の
ピラフィ (タルタルソース) 豆腐 (タルタルソース) 豆腐 (タルタルソース) コンバーグ (タップ・ア・リン (トッピ・ソグ・+本イップ・) コン (トッピ・ソグ・+本イップ・) コン (カーカー (タルタルタル) (カーカー (タルタルタル) (タルタルタルクラン (タルタルクラン) (カーカー (タルタルクース) (タルカー (タルタース) (タルカー (タルタース) (タルカー (タルタース) (タルカー (タルタース) (タルカー (タルカー) (タルカー (タルカー) (はんぺんと春菊の吸物 ごはんの香りからでするでは、からいではいいいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からいでは、からい	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の葉豆腐 野菜の大きの味噌汁 人があれずの味噌汁 人があれずの味噌汁 人があれずの味噌汁 カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、カンは、	榎と絹さやの吸物 ごはん 中肉のものではんのとのではののではないのではないのではないのではでは、 本ののものではないでは、 本ののではないでは、 本を一つでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	あさりと麩の吸物 ごはん 鯖りのではんでいるではのですができるのではのですができるですができますがですがですがですがですができますができますができますができますが	ではためのでは、 ではきれんでは、 ではきれんでは、 では、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆腐お子 みないのですがある。 パ紅田の
ピラフ (タルタルソース)	はんぺんと春菊の吸物 ごはんの香りがある。	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉が葉豆腐 野菜かるまではあります。 12月23日 カスカードクルの金属 果コードののでは、アードののでは、アードののでは、アージので	榎と絹さやの吸物 ごはん 中のではののではないのではないできるできる。 本学 ・	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごはん 豆焼みののうま煮 焼みつがなめこと パ紅田の パ茶 同 12月27 12月
プラファイ (タルタルソース) フライ (タルタルソース) フライ (タルタルソース) フライ (カンバーグ タルタルソープ ツン・アン リン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	はんぺんと春菊の吸物 ごはん 力の香りがある。 青かった。 一クカッとで カカッとで カカッとで カカッとで カカッとで カカット カカット カカット カカット カカット カカット カカット カカッ	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉で葉豆腐 野菜 かまずの味噌汁 人がある。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	榎と絹さやの吸物 ごはん 中がんものかか を含さ 本 があるき を がする を がある を がある を がある を が がある を が がある を が がある を が が が が が が が が が が が が が が が が が が	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
プラフィ (タルタルソース) ファイ (タルタルソース) ファイ (タルタルソース) 豆腐 ハンバーグ ジュープ・リン (トッピ・ソグ・キャイップ・) コンソ コン コン 12月21日 雑 白白 で 鶏南 ほうから はんかん からき はんかん はい で は のの 炊 草 草 の の かん さ ビ が で 説 が で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い の で は い か で で が で で が で で か で で か で で か で で か で で か で で で で	はんぺんと春菊の吸物 ごはんの香りがめの青かのではいるではいるではいるではいるではできます。 「カカのでは、カカのでは、カカのでは、カカのでは、カカのでは、カカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉の辛みれえ 人参と 「おいれがですると 「おいれがですると 「おいれがですると 「ないれがでする。 「ないれがいないができる。 「ないれがないないないないないないができないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	榎と絹さやの吸物 ごはん 中肉ののかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのかのいのです。 本学 コロルーナー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
プラフライ (タルタルソース) フラフライ (タルタルソース) フラフライ (タルタルソース) 豆 シャン・ナープリン (トッピッグ・ナープリン オーカー マン・ナーカー マン・ナーカー マー・カー マー・カー マー・カー マー・カー マー・カー・カー マー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	はんぺんと春菊の吸物 ではいれるののでは、 ではいれるののでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 ではいるでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の照煮 小竹葉の辛み和え 人参と玉ねぎの味噌汁 人形焼き ふんわりまもぎ 12月23日 カスクまいインカードのみまいのからいます。 ココアンは、アージのよりでする。 は、東マスのないでは、カンはんが、カンはんが、カンはんが、カンはんが、カンはんが、カンはんが、カンはんが、あられる。 12月30日 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	模と組みの吸物 ではん という できる	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごはんののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののののののの
プラフライ (タルタルソース) フラフラフラン (タルタルソース) タルタルグ (タルタルソース) フラフラン (トッピ・アプリン (トッピ・アプリン) ススーク (カーのののののののののののののののののののののののののののののののののののの	はんんのからいたとを対している。 はんん ののの ではんん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののののののののののののののののののののののののののののののののののの	とろろとかまぼこの吸物 ごは、 鶏肉の照す 野菜 と 玉ねぎの味噌汁 人のの照す で は で で で で で で で で で で で で で で で で で	模と組さやの吸物 にはん	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
P	はんんと春菊の吸物ではんんのからできます。 はんん ののではん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののので かん いっと ない から は ごが のので かん いっと ない から は ごが のので かん いっと ない かん いっと ない かん いっと ない かん は テ ア じゅう かい がっかい かん は テ ア じゅう かい で は かい	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の葉でいるというでは、 乳肉の葉では、 のいでは、 のいでは、 のいでででは、 のいででは、 のいでででは、 のいでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	複と組ん 中	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
夕食 夕食 日食 日食 日食 日食 日食 日食	はんんのかとをするでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	とろとかまぼこの吸物 ころとが表別のでは、 ののでは、 のいでは、 のいでは、 のいでは、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 に	榎と に は の い か い か い か い か い か い か い か い か い か い	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	はんんと春菊の吸物ではんんのからできます。 はんん ののではん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののでは かん ののので かん いっと ない から は ごが のので かん いっと ない から は ごが のので かん いっと ない かん いっと ない かん いっと ない かん は テ ア じゅう かい がっかい かん は テ ア じゅう かい で は かい	とろろとかまぼこの吸物 ごはん 鶏肉の葉でいるというでは、 乳肉の葉では、 のいでは、 のいでは、 のいでででは、 のいででは、 のいでででは、 のいでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	複と組ん 中	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
を食むる時では、大きないのでは、いきないのではないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのではないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いきないのでは、いき	はんんのかのである。 はんん から できます かいかん かん できます かい	とご鶏小野大人の大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きでは、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが	榎とはんのものを とはんのものをとうできる。 では、ののものをとうできる。 では、ののものをとうできる。 では、ののものをとうできる。 では、ののものをとうできる。 では、できる。 では、できる。 では、できる。 では、できる。 できる。	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごはんののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののののののの
P	はんんのかときない。 はんん から できます かいかん かん かん かん から から かっと から から かっと から で から	とご鶏小野人 人ふ 12月23日かき 12月20の数 12月20の 12数 12月20の 12数 12月20の 12数 12月20日 12数 12月20日 12数 12月20日 12数 12月20日 12数 12月20日 12数 12年20日 12数	模とはんののの吸物とは、	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごはんののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののうま のののののののの
というでは、アイ・アラマ・アラフラン・アラフラン・アラフラン・アラン・アラン・アラン・アラッ・アラン・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ・アラッ	はんん カあ あまり かん	とご鶏小野人 人ふ 12月23日から 12月20の 12月20日 12月	模されている。 をは成のものをとうできない。 をは成のものをとうできない。 では、のものをでする。 では、のものがあります。 では、のものがあります。 では、では、では、では、では、では、では、できないです。 では、では、では、では、では、できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
せい できない できない できない できない できない できない できない できな	はだけりない。 はんがん でき 大良 では できる	とご親小野人 人の 12月23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日 23日	模されている。 で生が春巻 水 シ黒ウ果紅ごミご杏パで鯖青オそのいいのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかのいかの	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
というでは、アンドラン・アラフ・アラフ・アラフ・アラフ・アラフ・アラフ・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン・アラン	はんん カあ あまり かん	とご鶏小野人 人ふ 12月23日から 12月20の 12月20日 12月	模されている。 をは成のものをとうできない。 をは成のものをとうできない。 では、のものをでする。 では、のものがあります。 では、のものがあります。 では、では、では、では、では、では、では、できないです。 では、では、では、では、では、できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。
マウス では、	はだけのである。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	とご鶏小野人 人ふ カンさ果コ ごハシ胡わご鯵五水みも水 大塚の で	模されている。 をはんのののいかのでは、 をはんのでのでした。 では、ののでは、 では、ののでは、 では、ののでは、 では、できり、できり、 では、できり、できり、できり、できり、できり、できり、できり、できり、できり、できり	あさりと麩の吸物ではんには、ののではんでは、ののではんでは、ののではできる。 では、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ののでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	ではんうき者にいるではんのではないではんがある。これではんのではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	生麩とオクラの吸物 ごは腐がいる。