

＜献立表＞

	日 4月26日	月 4月27日	火 4月28日	水 4月29日	木 4月30日	金 5月1日	土 5月2日
朝食	十勝あんぱん ウイナーソテー 果物（みかん缶） カフェオレ	雑炊 五目豆 にしんの煮付け	黒糖食パン ツナサラダ 果物（パイン缶） 牛乳	Wドッグパン ほうれん草のクリーム煮 果物（キウイ） 牛乳	レーズンロール ミルクパン さつまいもサラダ 果物（みかん缶） カフェオレ	丸ロール ハニーロール カニサラダ（フルチド レッヅグ） 果物（桃缶） 牛乳	雑炊 ひじきれんこん にしんの煮付け
昼食	ごはん 鶏肉の照煮 田舎煮 小松菜のお浸し とろろとかまぼこの吸物	ごはん 鯖（さわら）のパン粉焼き スパゲティーナボリタン アスパラのソテー パンプキンスープ	ごはん 水餃子 炒り豆腐 カニかまと野菜の中華和え 果物（りんご）	ごはん 鮭（さけ）のレモン醤油焼き 白菜と豚肉のうま煮 いんげんのごま和え 大根と人参の味噌汁	ごはん ミートローフ 野菜サラダ（ごまドレッシング） 果物（いちご） コンソメスープ（青梗菜・ハム）	ごはん 鯛（たい）の塩焼き ぜんまいの煮物 タコの酢の物 舞茸と絹さやの味噌汁	ごはん 鶏肉のきじ焼き 竹輪のきんぴら キャベツおほか和え 長芋のとろろ汁
夕食	ごはん 鯖（さば）の辛み焼 小竹葉豆腐 茄子のごま和え もやしと青梗菜の味噌汁 りんごゼリー	ごはん 干草焼き（あんかけ） ほうれん草の炒め物 榎の梅肉和え 巻き麩と菜の花の吸物 ブチクレープ カフェオレ はちみつレモンゼリー	ごはん カレイのごま味噌焼き じゃこピーマン 春菊のお浸し あさりとわかめの吸物 紅茶のムース	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 里芋の煮っころがし 白菜の浅漬け みつばと麩の味噌汁 チョコまん いちごのムース	ごはん 鰯（ぶり）の生姜焼き 茄子の甘辛煮 春雨の酢の物 小松菜とうす揚げの味噌汁 ベルギーワッフル 紅茶 日向夏ゼリー	ごはん 豚肉と白菜のボン酢炒め 若竹煮 ほうれん草の辛子和え そうめんとかまぼこの吸物 紅茶ケーキ 紅茶 プリン	ごはん 鯖（さわら）の南部焼き 炒り卵の花 みつばのおろし和え じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 もみじまんじゅう 紅茶のムース
3時							
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
朝食	ミルクパン ライトワッサン さつまいも甘煮 果物（パイン缶） ミルクティー	チョコカスタード コールスローサラダ 果物（みかん缶） 牛乳	バターロール イエローロール 人参のコーン煮 果物（キウイ） 紅茶	ショコラロール カスタードロール さつまいもサラダ 果物（桃缶） カフェオレ	お粥 白滝の有馬煮 かまぼこ	黒糖食パン ごぼうサラダ 果物（パイン缶） 牛乳	カスタードクリームパン ウイナーソテー 果物（桃缶） 牛乳
昼食	ごはん 鯖（さば）の梅焼き 焼き茄子 小松菜のお浸し 厚揚げと春菊の味噌汁	ごはん 牛肉の七味焼き 炒り豆腐 きゅうりの酢の物 絹さやと人参の吸物	ごはん エビフライ（タルタルソース） 白菜のベーコン煮 野菜サラダ（青じそドレッシング） コーンスープ	ごはん 豚の生姜焼き ごぼうの土佐煮 榎の甘酢和え わかめと里芋の味噌汁	ごはん 鰯（あじ）の辛み焼 アスパラの炒め物 白菜の浅漬け とろろとちくわの吸物	豆ごはん 鶏肉のゆうあん焼き じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 豆腐としめじの味噌汁	ごはん 鮭（さけ）の香りづけ 里芋の緑あんかけ ほうれん草の磯辺和え 白菜と人参の味噌汁
夕食	ごはん とんべい焼き風出汁巻き きんぴらごぼう 即席漬け 花麩とわかめの吸物	ごはん ホックの塩焼き ふきの土佐煮 青梗菜の帆立和え 豚汁	ごはん 鶏肉と根菜の煮しめ にら玉炒め 長芋のわさび醤油がけ あさりとしめじの吸物	ごはん 白身魚の照焼き 春菊と竹輪の生姜煮 筍の木の芽みそあえ 絹さやと巻き麩の吸物	ごはん 牛肉のピーマン炒め 田舎煮 小松菜のわさび和え さつまいもといんげんの味噌汁	ごはん 南瓜のコロッケ スパゲティーサラダ 果物（いちご） ココス（椎茸・なめこ）	ごはん 厚揚げのみそ炒め 茄子のそぼろあん いんげんのごま和え 巻き麩と菜の花の吸物
3時	水羊羹	クリームコンフェ 紅茶 りんごゼリー	おかしなバナナ カフェオレ いちごのムース	ブチクレープ カフェオレ ピーチゼリー	黒糖まんじゅう マンゴープリン	羊羹カステラ 紅茶 はちみつレモンゼリー	ふんわりケーキ 紅茶 紅茶のムース
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
朝食	丸ロール ハニーロール アスパラのツナ和え 果物（キウイ） カフェオレ	ライトワッサン ミルクパン オムレツ 果物（パイン缶） 牛乳	お粥 鶏肉の治部煮 白花豆	ワッサンデニッシュ 茄子のトマト煮 果物（みかん缶） 牛乳	黒糖食パン ポテトサラダ 果物（キウイ） カフェオレ	ミニメロンパン イエローロール さつまいものみかん煮 果物（桃缶） 牛乳	チョコカスタード マカロニサラダ 果物（パイン缶） りんごジュース
昼食	カレーうどん 五目豆 果物（甘夏みかん缶）	ごはん ハンバーグ じゃこピーマン 大根の梅マヨ和え もやしとごぼうの味噌汁	炊き込みごはん 鯖（さわら）のおろし蒸し グリーンピースの卵とじ ほうれん草の辛子和え ささみとオクラの吸物	ごはん 鰯（あじ）の煮付け 小竹葉豆腐 胡瓜ともすくの酢の物 じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 焼肉 ぜんまいの煮物 白菜のごま和え 大根と舞茸の味噌汁	ごはん 鯖（さけ）の酒蒸し 小松菜と竹輪の生姜煮 きゅうりのなめ茸和え のっぺい汁	ホタテと舞茸の炊き込みごはん 豚肉と葱の炒め物 炒り卵の花 春菊のお浸し 卵の味噌汁
夕食	ごはん 蒸し鶏 若竹煮 オクラのおほか和え うす揚げと玉葱の味噌汁 いちごのムース	ごはん 甘だいのレモン味噌焼き れんこんきんぴら 青梗菜のお浸し 豆腐とわかめの吸物 しつとりはちみつケーキ 紅茶 りんごゼリー	ごはん 八宝菜 炒めビーフン 杏仁フルーツ 中華スープ（キャベツ・舞茸）	ごはん ミルフィーユ風とんかつ 南瓜の煮物 小松菜とえのきのお浸し かまぼこと貝割れの吸物	ごはん 鰯（ぶり）の柚焼き がんもの炊き合わせ ほうれん草のわさび和え みつばと麩の吸物	ごはん 麻婆豆腐 焼き茄子 カニかまと野菜の中華和え 中華スープ（春雨・小松菜）	ごはん 鯖（さば）の塩焼き 蓮根の炒めなます 青梗菜の辛子和え そうめんとかまぼこの吸物
3時			マドレーヌ カフェオレ チョコレートムース	人形焼き ふんわりみたらし	ヨーグルトケーキ 紅茶 ピーチゼリー	ココアワッフル 紅茶 日向夏ゼリー	塩まんじゅう ふんわりよもぎ
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
朝食	雑炊 五目豆 かまぼこ	ミルクパン レーズンロール ウイナーソテー 果物（みかん缶） 牛乳	カスタードロール バターロール 人参のコーン煮 果物（キウイ） 牛乳	丸ロール ハニーロール ごぼうサラダ 果物（桃缶） ミルクティー	黒糖食パン キャベツのスープ煮 果物（パイン缶） カフェオレ	お粥 白滝の有馬煮 にしんの煮付け	イエローロール ショコラロール さつまいもサラダ 果物（みかん缶） 牛乳
昼食	ごはん カレイのパン粉焼き チャーマンポテト フルーツヨーグルト ココス（ほうれん草・ハム）	ごはん ハヤシライス アスパラの炒め物 果物（りんご） わかめスープ	ごはん 鯛（たい）の煮付け ひじきの五目煮 タコの酢の物 舞茸と白菜の吸物	ごはん 牛丼 れんこんきんぴら ささみの生姜酢 豆腐と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草と竹輪の生姜煮 長芋となめだけの和え物 とろろとかまぼこの吸物	ごはん 白身魚のバジル焼き 人参と三度豆のソテー ツナサラダ コーンスープ	ごはん 鰯（ぶり）の辛み焼 牛肉と筍の炒め物 榎の甘酢和え 小松菜と玉葱の味噌汁
夕食	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き 高野の炊き合わせ 小松菜の磯辺和え 白菜と榎の味噌汁 マンゴープリン	ごはん 鱈（たら）の南部焼き 田舎煮 春菊のボン酢和え 花麩とみつばの吸物 もみじまんじゅう ふんわりみたらし	ごはん 回鍋肉 水餃子 玉ねぎと胡瓜の中華和え 中華スープ（青梗菜・もやし）	ごはん 鯉（かつお）のたたき 青梗菜の煮浸し 茄子のごま和え 玉葱と人参の味噌汁 牛乳ケーキ 紅茶 はちみつレモンゼリー	ごはん 鰯（あじ）の生姜煮 白菜の信田煮 茄子のお浸し あさりと貝割れの吸物 ドーナツ 紅茶 紅茶のムース	ごはん 野菜炒め じゃが芋の煮物 トマトのおろし和え 厚揚げと白菜の味噌汁 あんバターまん ふんわりよもぎ	ごはん う巻き卵 ぜんまいの煮物 青梗菜のじゃこ和え 巻き麩とオクラの吸物 ゆずまんじゅう りんごゼリー
3時			パンケーキメープル 紅茶 プリン				
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
朝食	ハニーロール レーズンロール コールスローサラダ 果物（キウイ） 牛乳	Wドッグパン スクランブルエッグ 果物（桃缶） ミルクティー	黒糖ロール ショコラロール ほうれん草のクリーム煮 果物（パイン缶） 牛乳	雑炊 ひじきれんこん 白花豆	ライトワッサン カスタードロール ポテトカップグラタン 果物（みかん缶） カフェオレ	チョコカスタード 野菜サラダ（野菜ドレッシング） 果物（桃缶） 牛乳	ミニメロンパン ハニーロール マカロニサラダ 果物（キウイ） ミルクティー
昼食	ごはん 豚肉と茄子の利久煮 里芋の煮っころがし ほうれん草の磯辺和え 絹さやとおつゆ麩の吸物	ごはん 鮭（さけ）のレモン醤油焼き 高野豆腐含め煮 小松菜のごま和え そうめんとかまぼこの吸物	ごはん 鶏肉の照煮 炒り卵の花 きゅうりと茄子のしょうが和え あさりと三度豆の味噌汁	ごはん ミートローフ シーザーサラダ フルーツカクテル パンプキンスープ	ごはん 炊き込みごはん 鯖（さわら）の煮付け 南瓜のそぼろあんかけ みつばのおろし和え かき玉汁	ごはん 鰯（たい）の塩焼き 茄子田楽 いんげんのごま和え 花麩とふきの吸物	味噌ラーメン エビシウマイ 果物（甘夏みかん缶）
夕食	ごはん カレイのわかめ蒸し 竹輪のきんぴら きゅうりの酢の物 なめことみつばの味噌汁 ブチクレープ 紅茶 いちごのムース	ごはん 大根と肉団子の煮物 きんぴらごぼう 白菜のお浸し 青梗菜ともやしの味噌汁 マンゴープリン	ごはん 鯖（さば）の味噌煮 ふきの土佐煮 小松菜のごま和え みぞれ汁 和のパンケーキ 紅茶 チョコレートムース	ごはん 干草焼き（あんかけ） グリーンピースの卵とじ 菜の花の辛子和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁 チョコまん ピーチゼリー	ごはん かき揚げ 里芋の緑あんかけ オクラのおほか和え 舞茸と白ねぎの吸物 ベルギーワッフル 紅茶 プリン	ごはん すき焼き もやしソテー 小松菜のお浸し わかめと大根の味噌汁 りんごゼリー	ごはん すり身団子の煮物 青梗菜と貝柱のうすくず煮 ほうれん草のお浸し しいたけとしめじの味噌汁 水羊羹